

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **об учебной (рабочей) программе тренера-преподавателя**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о рабочей программе тренера-преподавателя (далее Положение) разработано в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федерального закона от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спор в Российской Федерации»;
- Дополнительной общеразвивающей программой учреждения;
- Уставом МБУДО Кемской СШ.

1.2. Рабочая программа – нормативный документ, определяющий организацию образовательного процесса и спортивной подготовки в МБУДО Кемской СШ по определенной программе.

1.3. Рабочая программа - индивидуальный инструмент тренера-преподавателя, в которой он определяет наиболее оптимальные и эффективные для определенной группы учащихся, формы, методы и приемы организации образовательного и спортивного процессов, с целью получения результатов образовательной деятельности и спортивной подготовки.

1.4. Рабочая программа разрабатывается по каждому спортивному этапу тренером - преподавателем индивидуально в соответствии с реализуемыми программами:

- а) дополнительной общеразвивающей программой;
- б) дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

1.5. Программа составляется на учебный год исходя из целей педагогической деятельности, с учетом тарификационной нагрузки, особенностей обучающихся (этап, год, подготовка, возраст).

1.6. Программа рассматривается и принимается на заседании педагогического совета, утверждается руководителем учреждения.

1.7. Выполнение Программы отражается в журнале учета групповых занятий спортивной школы в течение учебного года.

## 2. Цели и задачи

2.1. Настоящее Положение составлено в целях:

- качественного осуществления образовательного процесса;
- исполнения нормативно-правовых актов, регулирующих деятельность учреждения.

2.2. Основные задачи:

- взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля);
- обеспечение последовательности изложения программного материала по этапам и годам обучения, преемственности задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности;
- повышение качественного уровня усвоения содержания программ обучающимися

## 3. Структура программы

3.1. Программа должна включать следующие *структурные элементы*:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- годовой учебно-тренировочный план;
- программа воспитательной работы;
- систему контроля и зачетных требований;
- перечень информационного обеспечения.

3.2. *Титульный лист* включает:

- наименование учреждения;
- где, когда и кем принята и утверждена Программа;
- наименование Программы;
- этап и год подготовки обучающихся, на которых рассчитана Программа;
- срок реализации Программы.
- населенный пункт, в котором находится образовательное учреждение;
- год составления программы.

3.3. *Пояснительная записка* раскрывает:

- направленность Программы;
- актуальность, педагогическую целесообразность;
- цель и задачи Программы;
- возраст обучающихся, участвующих в реализации данной Программы;
- сроки реализации Программы (продолжительность образовательного процесса, его этапы);
- дать характеристику избранного вида спорта;
- формы и режим занятий;
- ожидаемые результаты и способы их проверки;
- формы подведения итогов реализации Программы.

### 3.4. Учебно-тренировочный план Программы включает:

- Перечень учебных дисциплин, распределение объемов тренировочной нагрузки в годичном цикле в **дополнительной общеразвивающей программе**:
  - Общую физическую подготовку;
  - Специальную физическую подготовку;
  - Техничко-тактическую подготовку;
  - Теоретическую подготовку;
  - Контрольные и переводные испытания;
- Перечень учебных дисциплин, распределение объемов тренировочной нагрузки в годичном цикле в **дополнительной программе спортивной подготовки**:
  - Общая физическая подготовка;
  - Специальная физическая подготовка;
  - Участие в спортивных соревнованиях;
  - Техническая подготовка;
  - Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;
  - Инструкторская и судейская практика;
  - Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.
- Распределение тренировочной нагрузки по количеству часов на каждый раздел плана, в течение годичного цикла подготовки (поурочное планирование).
- Соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения.

### 3.5. Программа воспитательной работы

- календарный план воспитательной работы.

### 3.6 Система контроля и зачетные требования.

- формы подведения итогов по каждому разделу (промежуточная аттестация и контрольно-переводные нормативы).

### 3.7. Перечень информационного обеспечения Программы включает:

- список используемой для составления программы литературы, не менее 10-и источников, включая законодательные и нормативные правовые акты;
- инструктивно-методические материалы, научные работы, книги, учебники и учебные пособия, журнальные статьи и другие официальные материалы;
- перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта, включая дидактические и наглядные материалы;
- перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательной деятельности, включая электронные базы данных.

#### **4. Ответственность**

4.1. Тренер-преподаватель обязан:

- предоставить Программу на рассмотрение педагогического совета не позднее 1 сентября текущего года;
- предоставить заместителю директора по учебно-воспитательной работе отчет о выполнении Программы по окончании учебного года.

4.2. За несвоевременное написание Программы, невыполнение или ненадлежащее выполнение без уважительных причин требований к ее написанию, тренер-преподаватель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством.

4.3. Один экземпляр рабочей программы хранится у тренера - преподавателя, второй экземпляр является составной частью программ:

- а) дополнительной общеразвивающей программы;
- б) дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

В электронном виде хранятся все рабочие программы в базе данных школы в течении года.